


# WHERE TO FIND SUPPORT:

In an emergency, dial 911 ~ En una emergencia, llame al 911

<p>Need help or just someone to listen? <b>Call our local crisis line 24/7 at 503-291-9111</b></p>	<p>La línea de Crisis del Condado de Washington <b>Llame 24/7 al 503-291-9111</b> También ofrecen consultas</p>
<p>teen advice Text <b>teen2teen to 839863</b> Call <b>877-968-8491</b> Chat: <b>oregonyouthline.org</b></p>	<p>Línea Juvenil 24/7 de Oregon Mandar un texto: <b>teen2teen al 839863</b> Llame al <b>877-968-8491</b> Chat en el internet: <b>oregonyouthline.org</b></p>
 <p><b>1-800-273-TALK (8255)</b> <a href="http://suicidepreventionlifeline.org">suicidepreventionlifeline.org</a></p>	<p>Línea de prevención del suicidio: <b>1-800-273-TALK</b> <a href="http://suicidepreventionlifeline.org">suicidepreventionlifeline.org</a></p>
<p>Hawthorn Walk-in Center <b>503-291-9111</b> Open 9am-8:30pm, 7 day/wk 5240 NE Elam Young Pkway, Hillsboro <i>No out-of-pocket costs</i></p>	<p>Centro de Salud Mental y Adicciones Hawthorn <b>503-291-9111</b> 5240 NE Elam Young Pkwy, Hillsboro Abierto 7 días a la semana, 9am-8:30pm <i>Servicios gratuitos</i></p>
<p>For all community resources: <b>Call 211 (24/7)</b> Text your zip code to 898211 <a href="http://www.211info.org">www.211info.org</a></p>	<p>Para todos los recursos de la comunidad: <b>Llame al 211 (24/7)</b> Texto: Manda su código zip a 898211 <a href="http://www.211info.org">www.211info.org</a></p>
<p>24/7 support for LGBTQ youth Call <b>866-488-7386</b> Text <b>START to 678678</b> Chat: <b>trevorproject.org</b></p>	<p>Línea de Ayuda Trevor (para jóvenes LGBTQ) Call <b>866-488-7386 (24/7)</b> Text <b>START to 678678</b> Chat: <b>trevorproject.org</b></p>
<p>Domestic Violence Resource Center <b>Crisis line (24/7): 503-469-8620</b></p>	<p>Centro de Recursos de Violencia Domestica <b>Línea de Crisis (24/7): 503-469-8620</b></p>
<p>Sexual Assault Resource Center <b>Crisis line (24/7): 503-640-5311</b></p>	<p>Línea de crisis del Centro de Recursos de Asalto Sexual <b>Línea de Crisis (24/7): 503-640-5311</b></p>

<p>School Based Health Center at Century High School <b>(503) 597-4580</b>: Medical, dental, mental health counseling</p>	<p>El Centro de Salud de Escuela en la Escuela Secundaria Century <b>(503) 597-4580</b>: Servicios médicos, dentales y de salud mental (consejería)</p>
<p>School Based Health Center at Beaverton High School <b>503-356-3985</b>: Medical, dental screens, mental health counseling</p>	<p>El Centro de Salud de Escuela en la Escuela Secundaria Beaverton <b>503-356-3985</b>: Servicios médicos, dentales y de salud mental (consejería)</p>
<p>School Based Health Center at Forest Grove High School <b>503) 359-4057</b>: Medical and mental health counseling</p>	<p>El Centro de Salud de Escuela en la Escuela Secundaria Forest Grove <b>503) 359-4057</b>: Servicios médicos y de salud mental (consejería)</p>
<p>988 Suicide and Crisis Lifeline Call 988 Chat via 988lifeline.org Available 24/7</p>	<p>988 Línea de vida de crisis y suicidio Llama al 988 Chatea a través de 988lifeline.org Disponibile 24 horas al día, 7 días a la semana</p>
<p>To report bullying, violence, drugs, or harm to school or a student: Call/Text: <b>844-472-3367</b></p>	<p>Para reportar <i>bullying</i>, violencia, drogas, o daño en la escuela o a un estudiante: Llame/Texto: <b>844-472-3367</b></p>
<p><b>These helplines will ask your name, listen to you, and help you figure out next steps.</b> Estas líneas de ayuda te preguntarán tu nombre, te escucharán y ayudarán a saber que pasos seguir.</p>	