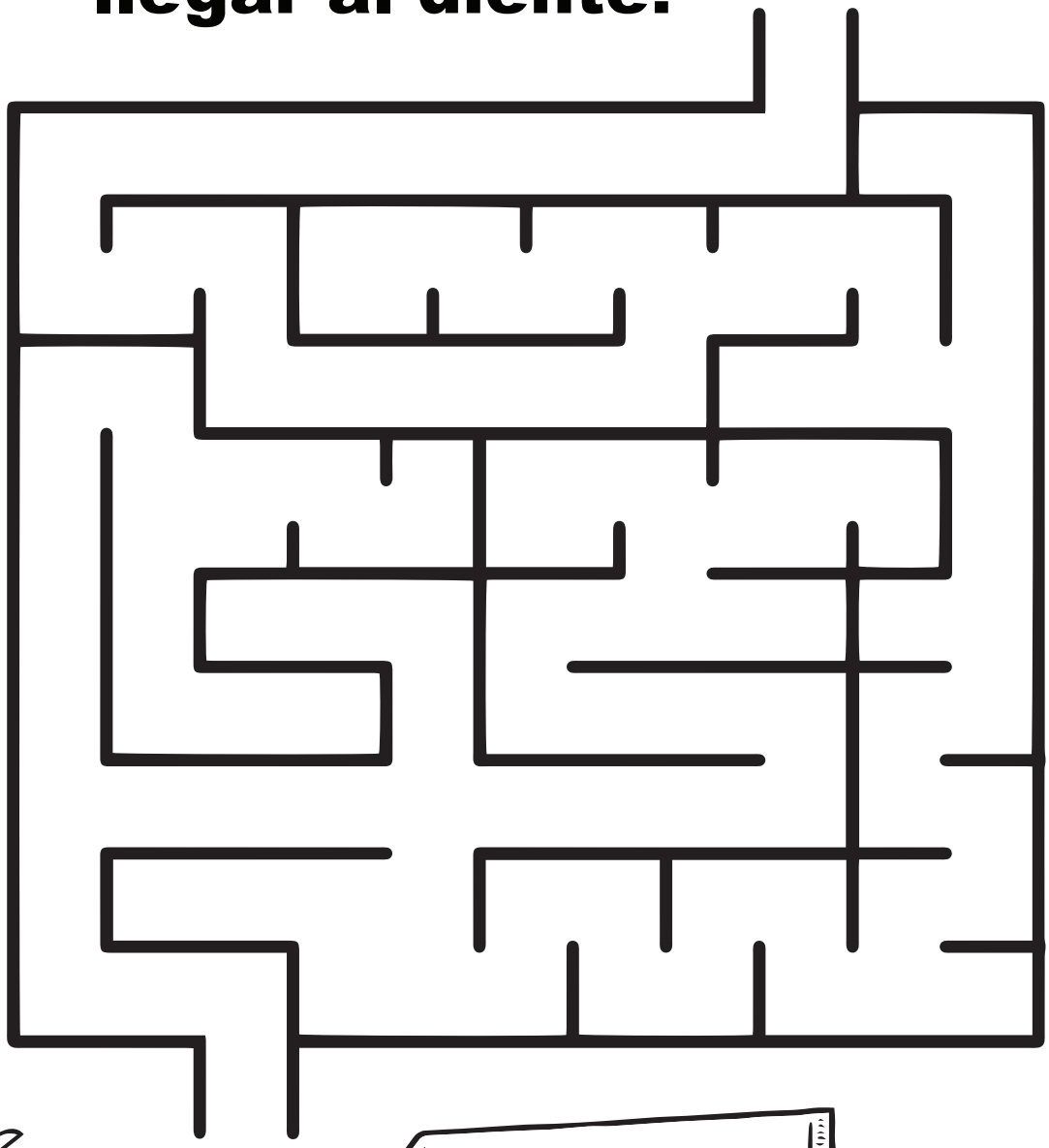
¡Ayuda a la pasta dental a llegar al diente!

Fin



Visite **MouthHealthy.org/SmileBuilders** para ver más hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS

Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.

Limpia entre tus dientes a diario.

Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.

Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.

ADA American Dental Association®

© 2018 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.