

Calendario de Examen Físicos y Vacunas

Edad para Exámenes Físicos	Vacunas
2 meses	DTaP, IPV, Hep B, Hib, PCV13, Rotavirus
4 meses	DTaP, IPV, Hib, PCV13, Rotavirus Hep B (si no se recibió al nacer)
6 meses	DTaP, IPV, Hep B, Hib, PCV13, Rotavirus
9 meses	Ninguna (a no ser que le hagan falta)
12 meses	PCV13, MMR, Varicella, Hep A
15 meses	DTaP, Hib
18 meses	Hep A
2 años	Ninguna (a no ser que le hagan falta)
3 años	Ninguna (a no ser que le hagan falta)
4 años	DTaP, IPV, MMR, Varicella (Refuerzos para el kínder)
5 años	Refuerzos para el kínder si no se dieron a los 4 años
6 años Cada año después de los 6 años	
11-12 años	Tdap, Meningococcal (lo que le haga falta para entrar a Junior High)

***Vacunas contra la Gripe son disponibles entre Sept-Feb**

***Si le hacen faltan vacunas, serán administradas en la primera oportunidad.**

En cada examen físico, usted puede esperar:

- ❖ Que pesemos y midamos su niño/a para mirar que tanto más creció desde la última visita y comparemos el crecimiento de su niño/a usando la tabla de crecimiento estándar.
- ❖ Le tomaremos el pulso y las respiraciones.
- ❖ Hablaremos acerca de la seguridad y del desarrollo normal de un niño/a de su edad.
- ❖ Cuando su niño/a vaya creciendo tomaremos su presión y haremos un examen especial de la vista y del oído.
- ❖ También puede esperar que le pidamos que llene cuestionarios u otras formularios para las visita de rutina de su niño/a. Algunos de los formularios serán dados en la clínica y algunos otros se le mandaran a su casa con anticipo. Es muy importante que traiga los formularios completos para las citas de su niño/a.

En cada examen su niño/a también será examinado/a por su Doctor/a o por la Enfermera Especialista en Pediatría y usted tendrá oportunidad de hacer preguntas y discutir preocupaciones acerca de su niño/a.



Posible Reacciones a las Vacunas

La mayoría de los niños no tiene reacción a sus vacunas, de cualquier manera, es común que algunos niños tengan reacciones leves a las vacunas, usualmente por 2-3 días.

- Tdap, DTaP, IPV, HIB, HEPATITIS B, PCV 13; puede tener, fiebre, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección.
- MMR; la reacción se puede retrasar de 7-10 días, y puede ser síntomas en el sistema respiratorio, fiebre, un sarpullido leve que dure 2-3 días y ardor cuando se pone.
- HEPATITIS A; puede estar adolorido en el lugar de la inyección, dolor de cabeza.
- VARICELA; enrojecimiento o adolorido en el lugar de la inyección, fiebre y puede desarrollar un sarpullido hasta un mes después de la vacuna.
- ROTAVIRUS; temporalmente vómito y diarrea leves
- MENINGOCOCICA, INFLUENZA; hinchazón en el lugar de la inyección, enrojecimiento, dolor de cabeza.

QUE PUEDE HACER

Planee estar más tiempo con su niño/a mímelo, abráselo o arrúllelo.

Para la fiebre le puede dar Acetaminophen (Tylenol o las otras marcas están bien) cada cuatro horas o un baño de agua tibia. Vístalo con ropa ligera y de le suficientes líquidos.

Para la hinchazón, póngale compresas de agua tibia en el lugar de la inyección de 10 a 15 minutos 2-3 veces por día.

CUANDO LLAMARNOS

- ✓ Si el enrojecimiento, hinchazón o fiebre duran más de 72 horas.
- ✓ Si el enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección se empeora después de 3 días.
- ✓ Si su niño/a tiene dificultad para despertarse cuando usted supone que debería estar despierto/a.
- ✓ Si su niño/a llora y no lo puede consolar.
- ✓ Si su niño/a tiene fiebre de 105 grados.
- ✓ Si a su niño/a le da vomito o diarrea u otros síntomas que usted no espera.

NOSOTROS SIEMPRE ESTAMOS DISPONIBLES PARA SUS PREGUNTAS, Y UN DOCTOR ESTA SIEMPRE DISPONIBLE POR TELEFONO AUNQUE ESTEMOS CERRADOS. SOLAMENTE TIENE QUE LLAMAR AL NUMERO DE TELEFONO DE LA CLINICA. (503)640-2757