

La Verdad sobre Cigarros Electrónicos/Vapear



¿Que son cigarros electrónicos?

- Los cigarrillos electrónicos (e-cigarrillos) son productos que funcionan con baterías diseñadas a convertir la nicotina y otros químicos en vapor.
- El vapor es resultado de líquido calentado (“jugo”) el cual es inhalado.
- E-cigarrillos son disponibles en diferente sabores (tales como chocolate, fresa, y menta), los cuales pueden ser atractivos para los jóvenes.
- E-cigarrillos son hechos para verse como los cigarrillos, cigarros, pipas y bolígrafos. Aquí hay unos ejemplos:



Que pueden hacer los padres?

- A partir del 1 de enero del 2016 la venta de e-cigarrillos en Oregon a las personas menores de 18 años es ilegal bajo la ley estatal.
- El uso de e-cigarrillos esta aumentando. En Oregon, el uso del e-cigarrillo en estudiantes de secundaria aumento en un 150% del 2011 al 2013 de 1.8% a 5.2%.
- Hable con sus niños y adolescentes temprano acerca de los riesgos de salud por el uso de los cigarrillos electrónicos tal como lo hace sobre el uso de los cigarrillos regulares, las drogas y el alcohol. Investigaciones han encontrado que personas que no usaron tabaco antes de los 26 años de edad son mas probables de nunca comenzar.
- Hable con sus hijos acerca de sus expectativas, tales como la forma en que desapruaba firmemente el uso de tabaco. Esto puede disminuir el riesgo de que su adolescente vaya a fumar o vapear.
- Hable con sus hijos acerca de los anuncios de cigarrillos electrónicos que ven en la televisión, el internet, y en las tiendas. Use esto como una oportunidad para hablar con sus hijos acerca de los efectos que fumar o vapear pueda tener en contra de su salud.
- Hable con su proveedor de salud! Estamos mas que dispuestos a responder preguntas y discutir cualquiera de sus preocupaciones.

¿De qué manera puede ser afectada la salud con el uso de cigarrillos electrónicos?

- Las pruebas preliminares han demostrado que los cigarrillos electrónicos tienen químicos que pueden producir cáncer, defectos de nacimiento por fumar de primera y segunda mano.
- Algunas marcas afirman que su producto no contienen nicotina, pero cuando se prueba, han encontrado que contienen algunos niveles de nicotina.
- La nicotina es demasiado adictiva. La nicotina es el químico que hace que sea difícil dejar de fumar. El uso de e-cigarrillos puede llevar a los niños a probar otros pro-ductos de tabaco.
- La sustancia líquida o “jugo” de los cigarrillos electrónicos es venenoso si se ingiere. Entre el año 2014 y 2015, el Centro de Control de Envenenamiento de Oregon recibió un aumento de 32% en llamadas telefónicas sobre intoxicaciones de e-cigarrillos, el cual puede conducir palpitaciones de corazón, convulsiones, e incluso la muerte.
- En la actualidad, la seguridad del uso de cigarrillos electrónicos no se sabe. Los cigarrillos electrónicos no son regulados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). E-Cigarrillos no han sido aprobados por la FDA como una herramienta segura y aprobada para dejar de fumar.