

# **!FLUORURO FUNCIONA!**

**Fluoruro funciona en dos maneras –**

## **Sistémica y tópica**

**Fluoruros Sistémicos**- Estos incluyen agua de la comunidad para beber, gotas y tabletas que pueden ser masticadas y tragadas. Tomando fluoruro de esta manera beneficiará a los dientes ya en la boca y los dientes abajo de las encías. Esto puede reducir las caries por un 50-80%.

Gotas de fluoruro o tabletas masticables se prescriben si usted vive en un área donde no se agrega fluoruro al suministro de agua. En nuestra comunidad Beaverton, Forest Grove y Aloha tienen fluoruro agregado. Usted puede llamar al número que aparece en su factura de agua o consulte con su administrador de edificio para averiguar acerca de su suministro de agua y si hay suficiente fluoruro en el agua.

**Fluoruros Tópicos**- Fluoruro aplicado a la superficie de los dientes ha demostrado una reducción en las caries dentales por un 35 - 40%. Tratamientos de fluoruro tópico, como el barniz de fluoruro pueden detener o incluso revertir la caries tempranas.

Pasta de Dientes con Fluoruro - ¡Las últimas recomendaciones de expertos dentales afirman que una embarrada de pasta de dientes es seguro de usar para su bebé al recibir su primer diente! Use una embarrada pequeña de pasta de dientes para niños menores de 3 años y una cantidad de pasta de diente del tamaño de un chicharo para niños de 3-6 años.

