

# ASFIXIA/RCP

**APRENDA Y PRACTIQUE RCP (RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR)**

**SI ESTÁ SOLO CON UN NIÑO QUE SE ESTÁ ASFIXIANDO. . .**

**1. GRITE PIDIENDO AYUDA. 2. COMIENZE LOS ESFUERZOS DE RESCATE.**

**3. LLAME AL 911 O A SU NÚMERO DE EMERGENCIA LOCAL.**

**COMIENZE LOS PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE ASFIXIA SI . . .**

**NO COMIENZE LOS PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE ASFIXIA SI . . .**

- El niño no respira en absoluto (el pecho no sube ni baja).
- El niño no puede toser ni hablar, o se ve morado.
- Encuentra al niño inconsciente o no responde a estímulos. (Vaya a RCP.)

- El niño puede respirar, llorar o hablar
- El niño puede toser, escupir o mover el aire de alguna manera. Los reflejos normales del niño están funcionando para despejar las vías respiratorias.

## PARA NIÑOS DE 1 A 8 AÑOS DE EDAD

### ASFIXIA DE UN NIÑO (MANIOBRA DE HEIMLICH)

Pida a alguien que llame al 911.  
Si el niño se está asfixiando y no puede respirar, toser, llorar ni hablar, siga estos pasos.

1. Realice la maniobra de Heimlich.

- Coloque una mano, con el puño cerrado, y cúbrala con la otra mano justo por encima del ombligo. Colóquelas justo debajo del extremo inferior del esternón y la caja torácica.
- Dé cada apretón con la fuerza suficiente como para producir una tos artificial destinada a aliviar la obstrucción de las vías respiratorias.
- Realice la maniobra de Heimlich hasta que el niño expulse el objeto o hasta que pierda el conocimiento o deje de responder a estímulos.

2. Si el niño **PIERDE EL CONOCIMIENTO O DEJA DE RESPONDER A ESTÍMULOS**, comience la RCP. →



### RCP PARA NIÑOS

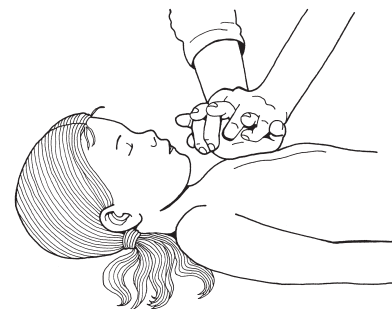
Se aplica cuando el niño **PIERDE EL CONOCIMIENTO/DEJA DE RESPONDER A ESTÍMULOS** o cuando deja de respirar. Acueste al niño sobre una superficie plana y dura.

#### 1 INICIE LAS COMPRESIONES EN EL PECHO.

- Coloque la base de una o de las dos manos sobre la mitad inferior del esternón.
- Comprima el pecho por lo menos a 1/3 de la profundidad del pecho, o alrededor de 5 cm (2 pulgadas).
- Luego de cada compresión, permita que el pecho vuelva a su posición normal. Comprima el pecho a un ritmo de por lo menos 100 veces por minuto.
- Haga 30 compresiones.



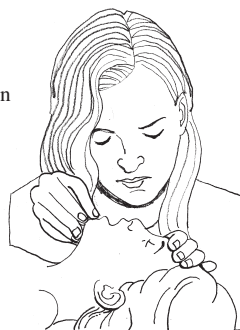
Técnica de una mano



Técnica de dos manos

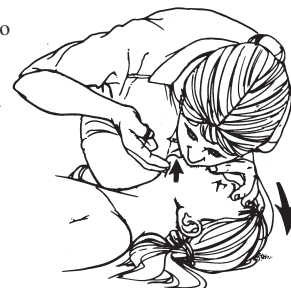
#### 2 DESPEJE LAS VÍAS RESPIRATORIAS.

- Abra las vías respiratorias (inclinación de cabeza, elevación de mentón).
- Si ve un objeto extraño, quítelo con el dedo. NO meta los dedos sin ver nada.



#### 3 COMIENZE LA RESPIRACIÓN ASISTIDA.

- Inhale con normalidad.
- Pellizque la nariz del niño para cerrarla, y cúbrala la boca con su boca.
- Exhale 2 veces, cada una por 1 segundo. Cada exhalación debe hacer subir el pecho.



#### 4 RETOME LAS COMPRESIONES EN EL PECHO.

- Siga con ciclos de 30 compresiones y 2 exhalaciones hasta expulsar el objeto.
- Luego de 5 ciclos de compresiones y exhalaciones (alrededor de 2 minutos), si nadie ha llamado al 911 o a su emergencia local, hágalo usted.

**Si, en cualquier momento, el bebé/niño escupe un objeto, o si deja de respirar, detenga la respiración asistida y llame al 911 o a su número de emergencia local.**

**Pida a su pediatra información sobre casos de asfixia y RCP para niños de más de 8 años de edad o sobre un curso de primeros auxilios o RCP aprobado en su comunidad.**