



Nombre: _____



Cosas Que Deben Tomarse en Cuenta Entre ésta y la Próxima Visita

- Organice su casa a prueba de niños. Mantenga objetos pequeños y filosos, bolsas de plástico, líquidos calientes, venenos, medicinas, tomacorrientes, cables y pistolas fuera de alcance.
- Mantenga el ambiente del bebé libre de humo de cigarrillos.
- No utilice una andadera de bebé.
- No le dé alimentos a su bebé que le pudieran producir atragantamiento, tales como cacahuets, palomitas de maíz, zanahorias en tiras, uvas enteras, pasas, frijoles enteros y confites duros.
- Pregúntele a su dentista sobre suplementos de fluoruro para infantes.
- Facilite oportunidades para la exploración.
- Manténgase en contacto con amigos y familia.
- Comuníquese con las personas que le recomendó el doctor.



Cómo Prepararse para la Próxima Visita

- Piense de qué manera puede hacer su próxima visita con el doctor aún mejor.
- Mantenga un registro de enfermedades y lesiones, incluyendo las visitas a otros centros de salud y a salas de emergencia.
- Note los cambios en el comportamiento de su bebé al comer y al dormir.
- Reflexione sobre su propio bienestar y esté lista para discutir cualquier inquietud.
- Esté lista para proporcionar información de cambios en su familia (nacimientos, fallecimientos, casamientos, divorcios, pérdida de ingresos, cambios de domicilio).
- Haga una lista de temas que a usted le gustaría discutir en su próxima visita.

Qué Debe Esperar de Su Próxima Visita

- A su bebé le harán un examen físico.
- Le harán preguntas para saber si posiblemente su bebé ha estado expuesto al plomo y su bebé podrá ser sometido a una prueba de plomo.
- Es posible que a su bebé le hagan una prueba de tuberculosis.
- Es posible que a su bebé le hagan una prueba de sangre.
- Es posible que su bebé reciba una o más vacunaciones.

Observaciones: