

TRATAMIENTO DE FIEBRE O DOLOR PARA BEBES Y NIÑOS

La fiebre es una señal de enfermedad, la fiebre no es un mal. La fiebre no necesita ser tratada a menos que sea bastante alta o el niño esta muy incomodo. **Tomando la temperatura es la única forma de saber con seguridad si hay fiebre.**



LO QUE DEBE RECORDAR ACERCA DE TOMAR LA TEMPERATURA:

1. Estaremos encantados de mostrarle como hacerlo si no esta seguro como.
2. El tomar la temperatura por el recto es lo mas rápido, pero puede ser incomodo para el bebe o el niño. Así mismo es eficiente y favorable tomar la temperatura debajo del brazo, para aquellos niños que aun no pueden sostener el termómetro debajo de la lengua.
3. Mantengase con su niño mientras toma la temperatura al hacerlo por el recto o debajo del brazo, para estar seguro que el termómetro permanece en su lugar.
4. Al tomar la temperatura de forma rectal, debe hacerlo de 1-3 minutos. De forma oral y debajo del brazo debe hacerlo de 3-5 minutos.
5. Limpie el termómetro con alcohol cuando termine de tomar la temperatura.

QUE PUEDE HACER USTED:

- ✓ Mantenga el bebe fresco. Use ropa ligera y mantenga el cuarto a no más de 70 grados F.
- ✓ Más líquidos de lo normal, son necesarios para recompensar los perdidos durante la transpiración y para aumentar la temperatura de la piel. Ofrezca líquidos fríos cada 2-4 horas. Algunas veces la leche o leche en polvo puede causar malestar en el estomago. Pero si no hay vomito o diarrea el niño puede tomar leche si así lo desea.
- ✓ Si la temperatura esta arriba de 103 grados F. y el Acetaminofen (Tylenol) no la baja, de le a su niño un baño de esponja por 20 minutos con agua tibia. Evite que el niño titirite o tiemble, pues esto aumentara la temperatura, cubralo inmediatamente.

LLAME A SU DOCTOR CUANDO:

- Haya temperatura arriba de 102 grados F. por mas de 24 horas o 101 grados F. por mas de 48 horas.
- Su niño esta tan enfermo que no puede tomar líquidos por la boca.
- Su bebe menor de 3 meses tiene una temperatura de 101 grados F. o mas.
- Usted esta preocupado o tiene preguntas sobre la enfermedad de su niño.
- Su niño esta muy incomodo o no esta actuando apropiadamente para su edad. Aun cuando no hay temperatura elevada.

TRATAMIENTO DE FIEBRE O DOLOR PARA BEBES Y NIÑOS

Acetaminofen: Alivia la fiebre y el dolor y es la medicina preferible para bebés y niños por muchas razones. Acetaminofen (Tylenol, Tempra, Panadol, Liquiprin, etc.) vienen en diferentes fuerzas y formas de administración, gotas, elixir, tabletas masticables y también en supositorios.

Ibuprofen: Alivia la fiebre y el dolor en personas de más de 6 meses de edad. Ibuprofen (Motrin, Advil) están disponibles en gotas concentradas para bebés, líquido, masticables y en tabletas.

Aspirina: NO recomendamos el uso de Aspirina para quitar la fiebre en niños menores de 18 años, principalmente por la relación que hay entre la aspirina y el Síndrome de Reye; una condición seria del hígado.

Recuerde: Tanto el ibuprofen como el acetaminofen pueden ser dañinos en sobredosis. Por lo tanto mantenga estas, como otras medicinas fuera del alcance de sus niños. Muchas de las medicinas para el resaca que se compran sin receta médica, contienen ibuprofen o acetaminofen, por favor lea las etiquetas (labels) para evitar dar cantidades excesivas de estos medicamentos. Use solo la medida proporcionada en el paquete, para poder obtener la dosis adecuada.

NOTA: SI USTED TIENE UNA DOSIS DIFERENTE DE ACETAMINOFEN (TYLENOL), ENTONCES USE MIRE AQUÍ; LLAME A LA CLÍNICA O CON SU FARMACÉUTICO PARA LA DOSIS CORRECTA.

TABLA DE DOSIS PARA ACETAMINOFEN (TYLENOL)

La dosis puede ser administrada cada 4 horas no excediéndose a más de 5 veces por día.

EDAD	PESO	INFANTS/ CHILDREN'S LIQUID 160 mg/5 ml suspension	CHEWABLE TABLETAS MASTICABLES 80 mg tabletas	JUNIOR 160 mg capsulas	ADULTO 325 mg tabletas	Suposito rios 80 mg
0-3 meses	6-11 lbs	¼ tsp/1.25 ml				½
4-11 meses	12-17 lbs	½ tsp/2.5 ml				1
12-23 meses	18-23 lbs	¾ tsp/3.75 ml	1 ½ tabletas			1 ½
2-3 años	24-35 lbs	1 tsp/5 ml	2 tabs	1 cap		2
4-5 años	36-47 lbs	1 ½ tsps/7.5 ml	3 tabs	1 ½ caps		
6-8 años	48-59 lbs	2 tsps/10 ml	4 tabs	2 caps	1 tab	
9-10 años	60-71 lbs	2 ½ tsps/12.5 ml	5 tabs	2 caps	1 tab	
11 años	72-95 lbs	3 tsps/15 ml	6 tabs	3 caps	1 tab	
12-14 años	96lbs o mas	4 tsps/20 ml	8 tabs	4 caps	2 tabs	

TRATAMIENTO DE FIEBRE O DOLOR PARA BEBES Y NIÑOS

EL USO DE IBUPROFEN (MOTRIN, ADVIL) PARA MAYORES DE 6 MESES)

La dosis puede ser administrada de 6 a 8 horas,
no excediéndose a más de 4 veces por día.

EDAD	PESO	INFANTS 50 mg/ 1.25 ml gotas para bebe	CHILDREN'S 100 mg/5 ml SUSPENSION	JUNIOR CHEWABLE 100 mg tabletas MASTICABLES	ADULTO 200 mg tabletas
6-11 meses	12 – 17 lbs	1.25 ml	½ tsp/2.5 ml	----	----
12-23 meses	18 - 23 lbs	1.875 ml	¾ tsp/3.75 ml	----	----
2-3 años	24 - 35 lbs		1 tsp/5 ml	1 tab	----
4-5 años	36 - 47 lbs		1 ½ tsps/7.5 ml	1 tab	----
6-8 años	48 - 59 lbs		2 tsps/10 ml	2 tabs	1 tab
9-10 años	60 - 71 lbs		2 ½ tsps/12.5 ml	2 tabs	1 tab
11 años	72 - 95 lbs		3 tsps/15 ml	3 tabs	1 tab
12-14 años	96 lbs o mas		4 tsps/20 ml	4 tabs	2 tabs

No use ninguno de estos medicamentos por mas de 3 días para fiebre o dolor a menos que le sea recomendado por el Doctor o Enfermera Profesional.