



Nombre: _____



Cosas Que Deben Tomarse en Cuenta Entre ésta y la Próxima Visita

- Consiga una botella de jarabe de Ipecac en la tienda o farmacia. úsela conforme se lo indique el doctor o centro de control de envenenamiento.
- Comience a darle a su bebé comida sólida como cereal, y luego puré de frutas o vegetales.
- No ponga a su bebé en la cama con un biberón ni le arrime algo para sostenerle el biberón en la boca.
- Establezca una rutina a la hora de poner a su bebé a dormir y acuéstelo cuando aún está despierto.
- Haga que sus otros niños la ayuden con el bebé.
- Permanezca activa en la comunidad.



Cómo Prepararse para la Próxima Visita

- Comparta lo que usted ha aprendido en su visita de hoy con miembros de la familia y personas encargadas de cuidar a su bebé.
- Mantenga un registro de enfermedades y lesiones, incluyendo las visitas a otros centros de salud y a salas de emergencia.
- Esté lista para proporcionar información sobre posibles alergias de su bebé a la comida o medicinas.
- Piense cuántos hijos desea tener y esté lista para discutir futuros embarazos o prevención de embarazos.
- Hable con las otras personas encargadas de cuidar a su bebé y miembros de la familia sobre cuestiones que ellos quisieran que usted discutiera con el doctor.
- Haga una lista de temas que a usted le gustaría discutir en su próxima visita.

Qué Debe Esperar de Su Próxima Visita

- A su bebé le harán un examen físico.
- A usted le preguntarán si su bebé ha estado expuesto al plomo.
- Es posible que su bebé sea evaluado para saber si tiene anemia (falta de hierro en la sangre).
- Es posible que su bebé reciba una o más vacunaciones.

Observaciones: