

DEFINICIÓN

Descripción de la Tos Cruposa

- Es un tipo de tos muy distinguible que ocurre con las infecciones del aparato que emite la voz (laringe).
- La tos es cerrada, de bajo tono y semeja un ladrido (como una foca ladrando).
- La voz es usualmente ronca.

Descripción del Estridor

- Es un sonido carrasposo, áspero, vibrante (estridor) que se escucha cuando su niño respira el aire hacia adentro.
- La respiración se vuelve muy dificultosa.
- El estridor ocurre únicamente con el crup fuerte.
- Por lo general el estridor sólo está presente con el llanto o con la tos.
- A medida que la enfermedad empeora el estridor también ocurre cuando el niño está durmiendo o relajado.

CAUSA

El crup es una infección viral de las cuerdas vocales o aparato que emite la voz (laringe), y del tubo de aire (tráquea). Es usualmente parte de un resfriado. La ronquera es debida a inflamación de las cuerdas vocales.

El estridor ocurre a medida que la abertura de las cuerdas vocales se vuelve más angosta.

CURSO ESPERADO

El crup usualmente dura de 5 a 6 días y generalmente se empeora por la noche. Durante ese tiempo puede cambiar de leve a intenso muchas veces. Los peores síntomas se observan en niños menores de 3 años de edad.

PRIMEROS AUXILIOS PARA LOS ATAQUES DE ESTRIDOR CON CRUP

Si su niño repentinamente sufre estridor o respiración muy cerrada, haga lo siguiente:

Inhalación de Vapor Cálido. El aire húmedo cálido parece trabajar mejor cuando queremos relajar las cuerdas vocales y romper el estridor. La manera más simple de proveerlo es haciendo que el niño respire a través de una pequeña toalla de mano mojada, colocada de forma floja y no apretada sobre la nariz y boca. Otra buena manera, si usted tiene un humidificador (no un vaporizador caliente), es llenarlo con agua tibia y hacer que el niño respire profundamente el vapor de la humedad.

El Baño Nebuloso. Para mientras, deje caer el agua caliente del baño con la puerta cerrada. Una vez que el cuarto se encuentra completamente nebuloso, lleve a su niño a ese cuarto humidificado, por lo menos por 10 minutos. Calme cualquier temor abrazándolo y confortándolo.

Resultados de los Primeros Auxilios. La mayoría de los niños se calman después de los tratamientos arriba mencionados y luego duermen tranquilamente toda la noche. (*Nota:* si el estridor continúa, llame a nuestra oficina *inmediatamente*. Si el niño se pone azul, se desmaya o deja de respirar, llame a las brigadas de rescate [911].)

CUIDADOS EN CASA PARA LA TOS CRUPOSA

Humidificador. El aire seco usualmente empeora la tos. Mantenga el cuarto del niño humidificado. Use un humidificador de vapor frío, si usted tiene uno. Déjelo funcionando 24 horas al día. De lo contrario deje toallas o sábanas mojadas en el cuarto del niño.

Líquidos Claros y Tibios para los Espasmos de la Tos. Los espasmos de la tos son a menudo debido a moco pegajoso que ha quedado atrapado en las cuerdas vocales. El jugo de manzana, la limonada y el té de hierbas tibios pueden ayudar a relajar las cuerdas vocales y aflojar el moco pegajoso.

Medicinas para la Tos. Las medicinas son a menudo menos beneficiosas que el vapor o los líquidos tibios. Niños mayores de 4 años de edad pueden chupar caramelos para la tos, y niños menores pueden recibir de 1/2 a 1 cucharadita de jarabe de maíz. Si su niño tiene fiebre (arriba de 102°F [38.9°C]), usted puede darle acetaminofén o ibuprofeno.

Evite la Exposición al Cigarrillo. Por ningún motivo permita que se fume cerca de su niño. El humo puede empeorar el crup.

Observación Cercana. Mientras su niño tenga tos cruposa duerma con él en el mismo cuarto. El crup puede ser una enfermedad peligrosa.

Contagiosidad. Los virus que causan el crup son bastante contagiosos hasta que la fiebre haya desaparecido o por lo menos hasta 3 días después de comenzada la enfermedad. Como la propagación de esta infección no puede prevenirse, su niño puede regresar a la escuela o a la guardería una vez que se sienta mejor.



LLAME A NUESTRA OFICINA

INMEDIATAMENTE y comience primeros auxilios si

- La respiración se vuelve dificultosa (cuando su niño no está tosiendo).
- Su niño sufre salivación, vómito o fuerte dificultad al tragar.
- Su niño sufre retracciones (tirajes) entre las costillas.
- El vapor cálido no aclara el estridor en 20 minutos. Su niño comienza a verse muy enfermo.

Durante horas normales si

- La fiebre dura más de 3 días.
- El crup dura más de 10 días.
- Usted tiene otras preguntas o inquietudes.